

DJK SSG Bensheim e.V. FELDSAISON 2020 - Wintertrainingsplan



Der Wintertrainingsplan kommt zum Tragen, wenn die Naturrasenplätze gesperrt werden.

Platzbelegung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	14:00 - 14:30						10:00 - 10:30
14:30 - 15:00			Handicap			10:30 - 11:00	C/B
15:00 - 15:30						11:00 - 11:30	TW
15:30 - 16:00		KnD	MäD			11:30 - 12:00	ab A
16:00 - 16:30						12:00 - 12:30	
16:30 - 17:00			MäC	MäC	MäB	12:30 - 13:00	
17:00 - 17:30		KnB	KnC			13:00 - 13:30	MäA
17:30 - 18:00						13:30 - 14:00	WJB
18:00 - 18:30			MäA			14:00 - 14:30	
18:30 - 19:00			KnA/ MJB			14:30 - 15:00	
19:00 - 19:30						15:00 - 15:30	
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30					Eltern- hockey		
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							