

SHOTOKAN-RYU KARATE-DO SEMINAR

DJK SSG Bensheim



Shotokan Karate Do

SAMSTAG: 28. Januar 2023

In Bensheim/Süd-Hessen

mit **LOTHAR J. RATSCHKE** Kyôshi

MILLENNIUMS-TRAINER



- 8. Dan Shotokan-Ryu SOK im DKV
- 6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha
- 4. Dan Kyusho-Jitsu im DKV
- 1. Dan Okinawan Kobudo & Kukishin-Ryu

- Ausrichter:** DJK SSG-Bensheim e.V. Abt. Shotokan Karate Do
- Lehrgangsinhalt:** Traditionell klassisches Shotokan-Ryu Karate-Do unter Berücksichtigung der heutigen biomechanischen Betrachtung!
- Seminars Ort:** Anne-Frank Halle, Nibelungenstraße 14, 64625 Bensheim
- Parkmöglichkeiten:** → Parkhaus Gruntrum Galerie, Nibelungenstraße 30, 64625 Bensheim
→ Parkhaus Platanenallee, Platanenallee 6, 64625 Bensheim

„Verein u. Meister sind Mitglieder im Deutschen Karate Verband e.V. www.karate.de“

- Trainingszeiten:** **Samstag, 28.01.2022**
- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | 9. Kyu – 6. Kyu |
| 11:30 Uhr – 13:00 Uhr | 5. Kyu – Dan |
| 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | 9. Kyu – 6. Kyu |
| 15:30 Uhr – 17:00 Uhr | 5. Kyu – Dan |



- Kyu-Prüfungen:** In der Mittagspause bis einschließl. 1. Kyu Shotokan, SOK u. Kyusho-Jitsu DKV möglich! Nur mit schriftlichem Einverständnis des eigenen Trainers bzw. Dojo!
Prüfungsmarken und Urkunden selbst mitbringen!
- Seminar-Beitrag:** 25,00 € (Mitglieder der Okinawan-Kempo-Gruppe erhalten 5,00€ Weiterbildungsrabatt)

Nach dem Lehrgang, ab ca. 18:00 Uhr gemütliches Beisammensein (Ort wird am Seminar bekannt gegeben)

- Info:** Benjamin Kühnreich, Tel-privat.: +49 6251 860 9191
Mail: benjamin.kuehnreich@karate.ssg-bensheim.de
Web: <http://karate.ssg-bensheim.de>

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- u. Sachschäden ab.
Fotografieren u. filmen bei all meinen Seminaren, nur für den Ausrichter gestattet!